



-----

WALK

-----

JOG

////

BACK

Ⓐ

MARKER

Ⓝ

JUDGE

1. Aからウォークでスタート。弧を描きながら左へ前進。
2. ジョグに移行。Bを廻ってCに向かう。
3. Cでストップし、バックアップ。
4. ジョグで発進し、ジャッジ前へ。360° 右にターン後、審査を受ける。
5. 270° 右にターンし、ウォークで発進。
6. ジョグに移行しコーナーを左に廻って直進。
7. ジョグのまま退場。