



.....	WALK
-----	JOG
- - - - -	EXTENDED JOG
—————	LOPE
//////////	BACK
~~~~~	SIDEPASS
Ⓐ	MARKER

1. Aからスタート。右に360° 後肢旋回。
2. AからBへ左リードのロープで前進。
3. Bでリードチェンジ（シンプルリードチェンジ）し、右リードのロープで半円を描く。
4. Bのレベルでストップ。右にサイドパス、その後左にサイドパスし、ストップ地点に戻る。
5. ジョグでCへ。
6. Cから伸長速足。
7. Aのレベルでストップし、バック。
8. ウォークで退場。